



# Wettbewerbsbedingungen Paarlauf 2017 / 2018



Stand: Juli 2017

## Nachwuchs Paare

Klassenlaufbedingungen: beide Partner mind. Kürklasse 5 und Paarlauftechnikklasse 3

Altersvorgaben: Stichtag 1.7.2017  
beide Partner mind. 10 Jahre, sie max. 14 Jahre ; er max. 16 Jahre

### **Kurzprogramm            Dauer 2.20 +/- 10 Sek.**

#### **Inhalt:**

- 1 Hebung aus den Gruppen 1 - 4 (einarmiges Heben nicht erlaubt, die Hebungen der Gruppen 1+2 müssen nicht durchgestreckt gehoben werden)
- 1 Twishebung (einfach oder doppelt)
- 1 Solosprung (einfach oder doppelt)
- 1 Paarlaufpirouette mit mind. 1 Positionswechsel von beiden Partnern (mind. 6 U)
- 1 Todesspirale
- 1 Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)

### **Kür                            Dauer 3.30 +/- 10 Sek.**

#### **Inhalt:**

- max.1 Hebung aus den Gruppen 1 - 4 (einarmiges Heben nicht erlaubt, die Hebungen der Gruppen 1+2 müssen nicht durchgestreckt gehoben werden)
- max. 1 Twishebung (einfach oder doppelt)
- max. 1 Wurfsprung (einfach oder doppelt)
- max. 1 Solosprung (einfach oder doppelt)
- max. 1 Solopirouette oder 1 Solopirouettenkombination ohne Fußwechsel (mind. 6 U)
- max. 1 Todesspirale
- max. 1 Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche )

**Alle Elemente mit Schwierigkeitsgraden können max. Level 3 erhalten.**

Programmkomponenten

- Skating Skills
- Transitions
- Performance
- Interpretation

Faktoren der Programmkomponenten:      KP    0,8  
                                                                 Kür    1,6



# Wettbewerbsbedingungen Paarlauf 2017 / 2018



Stand: Juli 2017

## Junior Paare

Klassenlaufbedingungen: beide Partner mind. Kürklasse 5 und Paarlauftechnikklasse 2

Altersvorgaben: Stichtag 1.7.2017  
beide Partner mind. 12 Jahre, sie max. 18 Jahre ; er max. 20 Jahre

**Kurzprogramm**                      **Dauer 2.40 +/- 10 Sek.**

### Inhalt:

- 1 Hebung Gruppe 3
- Twisthebung doppelt oder dreifach
- Wurfssprung doppelt oder dreifach Rittberger
- Solosprung Doppellutz
- Paarlaufpirouettenkombination mit mind. 1 PW und nur einem Fußwechsel
- Todesspirale vorwärts einwärts
- Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)

**Kür**                                      **Dauer 4.00 +/-10 Sek.**

- max. 2 Hebungen (nicht alle aus Gruppe 5; die Hebearme müssen durchgestreckt sein)
- max. 1 Twisthebung
- max. 2 unterschiedliche Wurfssprünge
- max. 1 Solosprung
- max. 1 Solo-Sprungkombination oder Sequenz (2 oder 3 Sprünge)
- max. 1 Solopirouettenkombination
- max. 1 Paarlaufpirouettenkombination
- max. 1 Todesspirale
- max. 1 Choreographiesequenz

### Programmkomponenten

- Skating Skills
- Transitions
- Performance
- Choreographie
- Interpretation

Faktoren der Programmkomponenten:      KP      0.8  
                                                                 Kür      1,6



# Wettbewerbsbedingungen Paarlauf 2017 / 2018



Stand: Juli 2017

## Senioren Paare

Klassenlaufbedingungen: beide Partner mind. Kürklasse 5 und Paarlauftechnikklasse 1

Altersvorgaben: Stichtag 1.7.2017  
beide Partner mind. 14Jahre

**Kurzprogramm Dauer 2.40 +/- 10 Sek.**

### Inhalt:

- 1 Hebung Gruppe 3
- Twishebung doppelt oder dreifach
- Wurfprung doppelt oder dreifach
- Solosprung doppelt oder dreifach
- Paarlaufpirouettenkombination mit mind. 1PW und mit nur einem Fußwechsel
- Todesspirale vorwärts einwärts
- Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)

**Kür Dauer 4.30 +/-10 Sek.**

- max. 3 Hebungen (nicht alle aus Gruppe 5)
- max. 1 Twishebung
- max. 2 unterschiedliche Wurfprünge
- max. 1 Solosprung
- max. 1 Solo-Sprungkombination oder Sequenz (2 oder 3 Sprünge)
- max. 1 Solopirouettenkombination
- max. 1 Paarlaufpirouettenkombination
- max. 1 Todesspirale unterschiedlich zur Todesspirale im Kurzprogramm
- max. 1 Choreographiesequenz

### Programmkomponenten

- Skating Skills
- Transitions
- Performance
- Choreographie
- Interpretation

Faktoren der Programmkomponenten: KP 0,8  
Kür 1,6

BAYERISCHER EISSPORT-VERBAND e.V.