



# Bayerischer Eissport-Verband e.V.

## Figurenläufer

Die Elemente der Prüfung werden zum großen Teil auf dem Kreis gelaufen

Lfd. NR	Beschreibung der Übung	Ausführungsmerkmal und Abnahmekriterien
1	Slalom auf einem Bein um 6 Pylonen (Hütchen“) L + R	Pylonen in ca. 2m Abstand aufstellen. Der Slalom muss mit Schwung ohne Aufsetzen des zweiten Beines gelaufen werden
2	Schwungbogen va L+R über die ganze Längsseite	Die Bögen werden auf Halbkreisen entlang der Längsseite über die ganze Strecke gelaufen, das Spielbein wird eng am Standbein vorbeigeführt
3	Schwungbogen ve L+R über die ganze Längsseite	Die Bögen werden auf Halbkreisen entlang der Längsseite über die ganze Strecke gelaufen, das Spielbein wird eng am Standbein vorbeigeführt
4	Chassée-Laufschritt vorwärts (2x CH – 1 x LS) mit spiralförmigem Auslauf auf einem Bein va L + R	Über zwei Runden mit zwei Runden Auslauf
5	Chassée-Laufschritt rückwärts(2x CH – 1 x LS) mit spiralförmigem Auslauf auf einem Bein ra L + R	Über zwei Runden mit zwei Runden Auslauf
6	Dreierschritt Drvera-va-Drvera L + R	Die Dreier werden auf einem Kreis über zwei Runden gelaufen
7	Hockeystopp beidbeinig L + R	Halbe Runde Anlauf, nach dem Bremsen zeigen die Fußspitzen ins Kreiszentrum
8	Flieger va + ra L + R	3 Übersetzschrte v Flieger vorwärts, umdrehen, 3 Übersetzschrte r Flieger rückwärts die Flieger müssen jeweils auf einer Kante 8 Sek. gehalten werden
9	Drei Drehsprünge, 360° (ganze Drehung) auf dem Kreis L + R	Abrung und Landung erfolgen rückwärts beidbeinig
10	Pirouette in Hockeyposition auf 2 Füßen (5U)	Einlauf beliebig

Nr	Name	Vorname	Geb.Dat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Bestanden Ja/Nein
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														

Verein: \_\_\_\_\_

Obmann: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Prüfrichter: \_\_\_\_\_