



# Bayerischer Eissport-Verband e.V.

## Kunstläufer

Die meisten Übungen werden in Bögen (Halbkreisen L + R im Wechsel entlang der Längsseite über die ganze Strecke gelaufen

Lfd. NR	Beschreibung der Übung	Ausführungsmerkmal und Abnahmekriterien
1	Halbe Bögen ra aus einem Chasséeschritt L + R	
2	Ausfallschritt re aus je einem Übersetzungsschritt L + R	
3	Englischer Dreier (LvaDrLre-RvaDrLre)	
4	Schlangenbogendreier aus einem Chasséeschritt L + R	Schlangenbogen im Wechsel: Schl.bogen vave - Drvera - umdrehen - Schl.bogen vave - Drvera - umdrehen -
5	Mohawks revere im Wechsel L + R	Übersetzungsschritt rückwärts, Mohawk revere, Fußwechsel auf ra
6	Zirkel ra eine Umdrehung (360°) L + R	Aus rückwärts Übersetzen im Kreis, die Zirkelposition selbst muss nicht 360° gehalten werden
7	Bremsen einbeinig auf allen vier Kanten im Kreis	Das Bremsen erfolgt durch Querstellen des Laufbeines mit der Spitze zum Kreiszentrum
8	Dreiersprung aus Schwungbögen va L + R	Die Dreiersprünge erfolgen beidseitig im Wechsel: Schwungbogen va - Fußwechsel - Dreiersprung vara Fußwechsel umdrehen Schwungbogen va - Fußwechsel- Dreiersprung
9	Wechselstandpirouette re - ra L + R	Es werden vier Wechsel und 2 Umdrehungen pro Fuß ausgeführt
10	Kürimprovisation	Eine Minute zu selbst gewählter Musik. Inhaltliche Grundlage des gezeigten Vortrags sind die in der Prüfung geforderten Übungen

Nr	Name	Vorname	Geb.Dat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Bestanden Ja/Nein
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														

Verein: \_\_\_\_\_

Obmann: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Prüfrichter: \_\_\_\_\_